

RISK FÖR ÖVERFÖRING AV HIV GENOM SEX VID OMÄTBAR VIRUSNIVÅ

(By Farhad Mazi Esfahani Hiv-Sverige / HIV-Sweden)

Ett meddelande och konsensusuttalande

Nu finns det evidens som bekräftar att risken, för att hiv ska överföras från en person som lever med hiv (PLHIV), som är på antiretroviral behandling (ART) och som har uppnått en icke detekterbar/omätbar virusnivå i blodet i minst 6 månader, är försumbar till obetydlig. (Försumbar definieras som: *så liten eller oansenlig att det inte är värt att överväga, obetydligt.*) Hiv överförs inte alltid även med en mätbar virusnivå, men en omätbar virusnivå, skyddar både den egna hälsan och förhindrar nya hivinfektioner. [1]

Majoriteten av PLHIV, hälso- och sjukvården och personer i potentiell risk för att förvärva hiv är emellertid inte medvetna om att framgångsrik behandling förhindrar att hiv överförs. [1] Merparten av de hivpreventiva budskap som finns, är baserade på föråldrad forskning och påverkas samtidigt av myndigheter, finansieringsbegränsningar och politik som vidmakthåller negativ syn på sex och samlevnad, hivrelaterad stigma och diskriminering.

Konsensusuttalandet nedan, som behandlar risken för överföring av hiv när virologisk suppression uppnåtts, stöds av samtliga huvudutredare från var och en av de ledande studierna som undersökt denna fråga. Det är viktigt att PLHIV, deras intima partners och deras vårdgivare har korrekt information om riskerna för sexuell överföring av hiv vid framgångsrikt hivbehandling.

Samtidigt är det viktigt att erkänna att många PLHIV kanske inte kan nå en omätbar virusnivå på grund av faktorer som begränsar tillgången och tillgängligheten till behandling (t.ex. inadekvat hälsosystem, fattigdom, rasism, förnekelse, stigma, diskriminering och kriminalisering), tidigare ART-behandling som resulterat i resistens eller ART-toxicitet. Vissa väljer att frivilligt avstå från behandling eller kanske inte känner sig redo för att påbörja behandlingen.

Att förstå att framgångsrik ART förhindrar överföring kan bidra till att minska hivrelaterad stigma och uppmuntra PLHIV att initiera och följa ett framgångsrikt behandlingsschema.

Följande uttalande har signerats av:

[Dr. Michael Brady](#) – Medical Director of Terrence Higgins Trust and Consultant HIV Physician, London, UK

[Dr. Myron Cohen](#) – Principal Investigator, HPTN 052; Chief, Division of Infectious Diseases, UNC School of Medicine, North Carolina, USA

[Dr. Demetre C. Daskalakis, MPH](#) – Assistant Commissioner, Bureau of HIV/AIDS Prevention and Control New York City Department of Health and Mental Hygiene, New York, USA

[Dr. Andrew Grulich](#) – Principal Investigator, Opposites Attract; Head of HIV Epidemiology and Prevention Program, Kirby Institute, University of New South Wales, Australia

[Dr. Jens Lundgren](#) – Co-principal Investigator, PARTNER; Professor, Department of Infectious Diseases, Rigshospitalet, University of Copenhagen, Denmark

[Dr. Mona Loutfy, MPH](#) – Lead author on Canadian consensus statement on HIV and its transmission in the context of the criminal law; Associate Professor, Division of Infectious Diseases, Women's College Hospital, University of Toronto, Toronto, ON, Canada

[Dr. Julio Montaner](#) – Director of the British Columbia Centre for Excellence in HIV/AIDS; Director of IDC and Physician Program Director for HIV/AIDS PHC, Vancouver BC, Canada

[Dr. Pietro Vernazza](#) – Executive Committee, PARTNER; Author, Swiss Statement 2008, Update 2016; Chief of the Infectious Disease Division, Cantonal Hospital in St. Gallen, Switzerland

Följande uttalande har också signerats av över 350 organisationer från 46 länder, inklusive:

[ACT - AIDS Committee of Toronto - Canada](#)

[African and Black Diaspora Global Network on HIV/AIDS - ABDGN](#) - Canada

[AIDES - France](#)

[AIDS ACTION NOW - Canada](#)

[AIDS Alabama](#) - United States

[AIDS Foundation of Chicago - United States](#)

[AIDS United](#) - United States

[APLA Health](#) - United States

[AIDS Solidarity Movement](#) - Cyprus

[Australian Federation of AIDS Organizations](#) - Australia

[Being Positive Foundation](#) - India

[British Columbia Centre for Excellence in HIV/AIDS](#) - Canada

[British HIV Association](#) - United Kingdom

[Canadian AIDS Society](#) - Canada

[Canadian HIV/AIDS Legal Network](#) - Canada

[Canadian Positive People Network](#) - Canada

[CATIE - Canadian AIDS Treatment Information Exchange](#) - Canada

[Czech AIDS Help Society](#) - Czech Republic

[Desmond Tutu HIV Foundation](#) - South Africa

[District of Columbia Department of Health](#) - USA

[GMHC](#) - United States

[Housing Works](#) - United States

[Human Rights Campaign](#) - United States

[ICASO - International Council of AIDS Service Organizations](#) - Canada

[INA - Māori, Indigenous & South Pacific HIV/AIDS Foundation](#) - New Zealand

[International AIDS Society](#) - Switzerland

[International Community of Women Living with HIV](#) - Kenya

[Latino Commission on AIDS](#) - United States

[MSMGF \(the Global Forum on MSM & HIV\)](#) - United States

[NAM aidsmap](#) - United Kingdom

[National AIDS Trust](#) - United Kingdom

[National Alliance of State and Territorial AIDS Directors \(NASTAD\)](#) - United States

[National Black Justice Coalition](#) - United States

[New York City Department of Health and Mental Hygiene](#) - United States

[Positive Women's Network](#) - USA - United States

[San Francisco AIDS Foundation](#) - United States

[Sensoa](#) - Belgium

[Sidaction](#) - France

[Southern AIDS Coalition](#) - United States

[Terrence Higgins Trust](#) - United Kingdom

[Whitman-Walker Health](#) - United States

[YouthCO HIV & Hep C Society](#) - Canada

(Se fullständig lista på organisationer som signerat här)

Personer som lever med hiv som har en fungerande hivbehandling med en omätbar virusnivå i blodet har en försumbar risk för sexuell överföring av hiv. Beroende på vilka hivläkemedel som används kan det ta upp till sex månader innan virusnivån blir omätbar. Vidhållen och pålitlig hivbehandling kräver tillgång på lämpliga preparat och mediciner samt god behandlingsföljsamhet. virologisk suppression bör övervakas för att säkerställa både personlig hälsa och hälsofördelar för samhället.

NOTERA: En omätbar virusnivå förhindrar endast överföring till sexpartner. Kondomer hjälper också till att förhindra överföring av hiv samt andra sexuellt överförbara infektioner (STI) och graviditet. Valet av hivförebyggande metod kan vara olika beroende på en persons sexuella praktik, omständigheter och relationer. Till exempel, om någon har sex med flera partners eller är i ett icke-monogamt förhållande, kan de överväga att använda kondomer för att förhindra andra STI:er.

"Försumbar" = så liten eller oansenlig att det inte är värt att överväga; obetydlig.