

# La ciencia es clara: con VIH, ser indetectable es igual a intransmisible

## Oficiales del NIH discuten sobre la evidencia científica y los principios subyacentes del concepto U=U

10 de enero de 2019

En los últimos años, un abrumador cuerpo de evidencias clínicas ha establecido con solidez el concepto Indetectable=Intransmisible (U=U, en inglés) del VIH como algo científicamente fiable, señalan oficiales de los Institutos de Salud Nacionales (NIH, por su siglas en inglés). El U=U implica que la gente que vive con el VIH, que logra y mantiene una carga viral no detectable —la cantidad de VIH en la sangre— tomándose y adhiriéndose a su terapia antirretroviral (ART, por su siglas en inglés) de acuerdo a lo prescrito no puede transmitir sexualmente el virus a otros. En un artículo en *JAMA*, oficiales del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID, por su siglas en inglés) del NIH revisan la evidencia científica que subyace en el principio U=U y discuten las implicancias de la amplia aceptación del mensaje.

En el nuevo reporte, el director del NIAID, Anthony S. Fauci, doctor en Medicina, junto con varios colegas resumen los resultados de un gran número de ensayos clínicos y cohortes de estudios que validan el U=U. El emblemático ensayo clínico HPTN 052, financiado por el NIH, mostró que en parejas heterosexuales serodiscordantes no ocurrían transmisiones del VIH cuando el miembro que vive con VIH tenía una carga viral suprimida de manera durable. Posteriormente, los estudios PARTNER y Opposites Attract confirmaron estos hallazgos y los extendieron a parejas donde ambos miembros son del sexo masculino.

Los oficiales del NIAD señalaron que la validación del [tratamiento del VIH como estrategia de prevención](#) y la aceptación del concepto U=U como científicamente fiable tienen numerosas implicancias a nivel conductual, social y legal. El U=U puede ayudar a controlar la pandemia del VIH al prevenir la transmisión del virus, y puede disminuir el estigma que enfrentan muchas personas portadoras del mismo. .

El éxito del U=U como un método de prevención del VIH depende de lograr y mantener una carga viral indetectable tomando a diario la ART según ha sido prescrita. Numerosos factores, entre ellos la falta de acceso a atención de salud de calidad, pueden dificultar la adherencia a la ART. A fin de optimizar el éxito en general del U=U, los autores enfatizan la importancia de implementar programas que ayuden a los pacientes a seguir recibiendo servicios y que aborden las barreras al acceso diario a la terapia.